



Dra. Virginia Fernández-Fernández

Co-IP del grupo EBE-UNED, es Doctora en Psicología Clínica y de la Salud y Profesora en el Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la UNED. Es autora de más de 30 publicaciones científicas de calidad relacionadas con el bienestar en personas mayores y su impacto en el envejecimiento activo y saludable.

Sus líneas de investigación preferentes son: a) estudio del bienestar psicológico a lo largo del ciclo vital, y especialmente, de la población mayor, analizando el impacto de las variables psicológicas (regulación emocional, apoyo social, soledad, adaptación y afrontamiento de sucesos vitales, etc.) en el desarrollo de un buen envejecer; b) factores explicativos del edadismo en torno a las personas mayores en diferentes ámbitos (sanitario, asistencial, población general) y c) diseño, implementación y evaluación de la eficacia y efectividad de programas y tratamientos psicológicos.

Ha participado en el proyecto ENCAGEN-CM y colaborado en actividades de divulgación con el ISCIII.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3684-9375>